

Envejecimiento: un desafío

Susana E. Sommer

FORO NACIONAL INTERDISCIPLINARIO “MUJERES EN CIENCIA, TECNOLOGÍA Y SOCIEDAD”

22-23 de Mayo de 2014. Centro Atómico Bariloche. Río Negro. Argentina

www.cab.cnea.gov.ar

- Se calcula que en el año 2050, un quinto de la población tendrá más de 65 años.
- Este aumento del número de personas mayores (recordemos que en general, las mujeres viven de 6 a 8 años más años que los varones) conlleva un enorme desafío para la sociedad en su conjunto y es un tema que requiere respuestas políticas, médicas y éticas.

- Desde el punto de vista de los recursos, la pirámide se ha invertido, antes muchos jóvenes aportaban para pocos jubilados y ahora es lo contrario.

Estos cambios demográficos inciden en los sistemas de salud, en los transportes y en muchas otras áreas. Observamos que tanto la arquitectura como otras instancias sociales no dan cuenta de las necesidades físicas de los mayores u otros grupos.

Cada vez somos más los "adultos mayores" (la expresión políticamente correcta para los antes denominados "viejos").

Relación entre edad y tecnología

- Muchos asocian la tecnología con la reparación o protección de los cuerpos, lo que además implica tener tiempo y dinero.
- Otros postulan que los cuidados cosméticos permiten que aflore la verdadera identidad.
- No hay nada como un buen corte de pelo y buenas ropas para mejorar la autoestima.



Otra visión acerca de la tecnología

- Los mayores pueden transformarse en usuarios críticos y no ser víctimas temerosas de la alfabetización tecnológica.
- La **alfabetización tecnológica** es la habilidad para comunicarse con la computadora, además de entender y utilizar la información para apoyar el aprendizaje, la productividad personal, la toma de decisiones y la vida diaria.
- Cultivar la alfabetización tecnológica es más que estar online, implica encontrar los valores, personal, afectivo además del comercial, de las prácticas de alfabetización tecnológica de las redes sociales.
- **Lauren Marshall Bowen. 2012.** Beyond Repair: Literacy, Technology, and a Curriculum of Aging. *College English*, Volume 74, Number 5, May 2012



Relación de las personas mayores con la tecnología

- En Grecia, como en otros países, se realizaron estudios que muestra que las personas mayores que viven en países de Asia con gran desarrollo tecnológico están más familiarizadas con el uso de teléfonos sofisticados u otros aparatos a diferencia de lo que ocurre cuando habitan en países con un menor grado de desarrollo tecnológico.
- Este estudio señala que muchos artefactos están diseñados para personas jóvenes y sanas sin tener en cuenta las variaciones de tamaño o de habilidades.
- **Roupa, Zoe et al. 2010.** The use of technology by the elderly, *Health Science Journal*, vol.4, issue 2, 2010, pp:118-126

- Entre los aparatos señalados están los teléfonos celulares,
 - los teclados de computadoras o
 - ciertos relojes despertadores diseñados
 - para **ojos con visión perfecta y pulsos que no tiemblan,**
 - es decir muchos están diseñados para ser usados por personas jóvenes y sanas y no tienen en cuenta la variación en tamaño o de capacidades.
-
- Calasanti, Toni & K. F. Slevin (eds.) 2006. *Age Matters. Realigning Feminist Thinking.*) Routledge.

- Una creencia bastante arraigada es que las personas mayores son resistentes al cambio y tiene actitudes negativas hacia la tecnología, “tecno fóbicos” .
- Sin embargo hay datos que refutan este estereotipo. Los adultos mayores son receptivos si perciben que la tecnología es útil, fácil de usar y si se les brinda el apoyo y entrenamiento adecuados.
- De hecho el uso de la tecnología puede aumentar el confort y la confianza, ayuda a encarar más fácilmente la vida moderna, y permite evitar el aislamiento social y emocional, contribuyendo a una mejor calidad de vida.



¡TAN FÁCIL QUE HASTA TU ABUELA LO PUEDE HACER!

"So easy, even an older woman can do it."

Microsoft debió retractarse y quitar el aviso.

Olvidando que el 24% de sus empleados son mujeres y que en EEU las mujeres ocupan el 27% de los cargos en ciencia y tecnología.

Sin embargo, para mostrar que algo es sencillo es bastante común mostrar mujeres de mediana edad o mayores.

“Tan fácil que hasta mi abuela lo entiende” y este comentario es..... condescendiente.

Recordemos que

- La declaración de la 4ta Conferencia sobre la Mujer en Beijing en 1995 solicitó a los gobiernos e instituciones sin fines de lucro a reforzar las habilidades, el acceso y el conocimiento en tecnología de la información.
- Sin embargo, el Informe sobre la mujer en 2010, indicaba que sigue existiendo la “gender digital divide”, tanto en países en desarrollo como desarrollados.

“Digital divide” o “La brecha digital”

- Es la brecha en términos de acceso, uso y/o conocimiento de las tecnologías de comunicación e información. Se refiere al acceso a computadoras e internet.
- Esta brecha se debe a desigualdades económicas, diferencias en educación, influye habitar áreas rurales, o grandes ciudades, países desarrollados o en vías de desarrollo.
- También intervienen las diferencias de edad, género, raza, religión y/o factores culturales.

“Digital gender divide”

- La brecha digital de género refleja las desigualdades de género.
- Son necesarias políticas que permitan a niñas y mujeres a ser miembros igualitarios de la sociedad de la información, de la sociedad digital, o simplemente miembros de la sociedad.

- Hilbert, M. 2011. Digital gender divide or technologically empowered women in developing countries? A typical case of lies, damned lies, and statistics. *Women's Studies International Forum*, 34(6), 479-489. <http://dx.doi.org/10.1016/j.wsif.2011.07.001>

- **Un enfoque feminista sobre envejecimiento debe analizar críticamente los supuestos sobre los que se basan tanto las tecnologías como la publicidad,**
- **y debe indagar acerca de los supuesta neutralidad de las tecnologías, pues hombres y mujeres mayores, son muchas veces ignorados por las prácticas del mercado, que priorizan temas y cuerpos juveniles.**
- Kelly, Joyce & Laura Mamo. 2006. *Graying the cyborg in Age Matters. Realigning Feminist Thinking.*

- Muchas gracias!!!





